

Douchen & Omkleden op De Watermolen

In dit protocol kunt u lezen hoe er op De Watermolen wordt omgegaan met het douchen en omkleden na de gymles.

Douchen bij groep 3 t/m 8

Op De Watermolen wordt er op advies van de GGD gedoucht na de gymles. Dit draagt bij aan de algemene hygiëne en een gezonde levensstijl. Bovenal kunnen we zo na de gymles weer fris aan het werk.

Douchen en omkleden bij groep 1/2

- De kleuters hoeven nog niet te douchen.
- Kleuters kleden zich zelf om in de klas. De leerkracht helpt waar nodig.
- In verband met de onderwijstijd is het prettig wanneer de kinderen dit zelf kunnen. Trek de kinderen deze dag makkelijke kleding en schoeisel aan.
- Gymnastiekschoeisel is verplicht en wordt op school bewaard. Bij voorkeur gym schoen zonder veters en voorzien van naam.
- Ouders beslissen of kinderen in gymkleding of ondergoed gymmen. Wanneer kinderen nog moeite hebben met omkleden, liever geen gymkleding meegeven.

Douchen en omkleden groep 3 t/m 8

- De douchetijd bedraagt 5 minuten.
- Kinderen drogen zich zelf af.
- Indien gewenst mogen kinderen in hun ondergoed douchen. Ook slippers zijn onder de douche toegestaan.
- De kinderen nemen geen douchegel of shampoo mee.
- Wanneer kinderen meer dan één keer achter elkaar hun gymspullen vergeten, neemt de leerkracht contact op met de ouders.
- Wanneer de kinderen deodorant willen gebruiken, dan alleen rollers en geen spuitbussen.
- In zowel de jongens- als de meisjeskleedkamer is er toezicht. Dit toezicht wordt verzorgd door de leerkrachten die de kinderen komen halen en brengen. Indien de gymles plaatsvindt aan het einde van de dag, wordt het toezicht gehouden door de gymleerkracht, conciërge of klassenassistent.

- Incidenteel komt het voor, bijvoorbeeld door ziekte, dat er niet in beide kleedkamers toezicht kan zijn. Omwille van de veiligheid wordt er dan niet gedoucht.
- De leerkracht stelt zich discreet op. Indien nodig wordt er ingegrepen.
- Het toezicht verschilt per groep;
 - Bij groep 3 is er direct toezicht in de kleedkamer en wordt er indien nodig geholpen met omkleden;
 - Bij groep 4-7 is er direct toezicht in de kleedkamer;
 - Bij groep 8 is er indirect toezicht door vanaf de gang te luisteren. Zo wordt de kinderen de ruimte gegeven om zelf te bepalen wat een volwassene wel of niet mag zien;
 - Wanneer er onrust is in de kleedkamer, wordt er eerst 3x geklopt op de deur. De leerlingen kunnen dan een handdoek omslaan, waarna komt de leerkracht na 10 seconden binnen komt.

Verzoeken tot een vrijstelling van douchen

Ouders doen geregeld, om meer en minder geldende redenen, een verzoek om hun kind niet te laten douchen. Hiermee ontstaat er soms een hellend vlak, waardoor schoolregels moeilijker uitvoerbaar worden en er een ongelijkheid wordt ervaren door de kinderen.

Vanwege de eenheid in het beleid en de gewenning bij leerlingen is het douchen verplicht, ook wanneer de gymles plaatsvindt aan het einde van de dag, dan wel wanneer een kind later op de dag nog een keer moet douchen.

- Slechts om belangrijke redenen wordt van het verplicht douchen en de overige regels afgeweken.
- Deze redenen kunnen medisch van aard zijn. De ontheffing geldt voor de duur dat dit medisch noodzakelijk is.
- Deze redenen kunnen van religieuze tijdelijke aard zijn, bijvoorbeeld tijdens de ramadan.
- Een schriftelijk verzoek van de ouders gericht aan de schoolleiding is hierbij noodzakelijk. Indien het verzoek van medische aard is, wordt hierbij een doktersverklaring gevraagd.
- De beoordeling vindt plaats door de schoolleiding, die de ouders daarover hoort.
- Ontheffing van de verplichting tot douchen wordt door de directeur kenbaar gemaakt aan de groepsleerkracht.
- Meiden die ongesteld zijn, mogen desgewenst bij de leerkracht aangeven, niet te willen douchen.